



Oudewand 39B 7201 LK Zutphen

T. 0575 – 743709

E. info@hetbalkon.nl

I. www.hetbalkon.nl

In gesprek met de innerlijke stemmen van mensen! Basistraining Coachen met Voice Dialogue

Kern van de training

In deze training leer je professioneel werken met de Psychologie van de Ikken en maak je je de basistechnieken van de Voice Dialogue methode eigen. Als begeleider ga je letterlijk in gesprek met subpersonen van de cliënt. De Psychologie van de Ikken beschrijft hoe mensen gestuurd worden door verschillende en vaak tegenstrijdige interne kanten. Zo hebben veel mensen bijvoorbeeld een stevige perfectionist of een drammer in zichzelf ontwikkeld. Voice Dialogue is een niet-oordelende methode om respectvol met die kanten te werken. Je stelt je cliënt in staat zijn innerlijke krachtenveld goed te leren kennen en zichzelf beter aan te sturen. Dit leidt vaak tot diepgaande inzichten en blijvende resultaten.

Voor wie?

Voor ervaren coaches, loopbaanbegeleiders, supervisors, counselors, trainers, therapeuten en andere professionals die individuen begeleiden bij werk- en levensvragen en die willen kennismaken met deze methode. In deze training leer je werken met de basistechnieken van Voice Dialogue. De methode laat zich uitstekend combineren met andere methodieken en werkvormen.

* Wil je eerst kennismaken? Doe dan mee aan onze Avondworkshop Kennismaken met Voice Dialogue in Amersfoort.

* Voice Dialogue is een complexe en gelaagde methode. In de Basistraining leggen we het fundament voor het werken met Voice Dialogue. Na de basistraining kun je doorstromen naar onze Vervolgopleiding Voice Dialogue.

* Heb je al een Voice Dialogue training gevolgd en wil je aan een korte verdiepingstraining meedoen? Kijk dan eens bij onze Masterclasses.

Resultaat

- Je bent bekend met het psychologische model 'Psychology of Selves'
- Je kunt werken met de technieken en basisprincipes van Voice Dialogue
- Je kent de randvoorwaarden voor het werken met Voice Dialogue
- Je kunt Voice Dialogue toepassen in jouw eigen werksituatie

Omvang

Eén blok van 3 dagen en na afloop supervisie.

Begeleiding

De training wordt gegeven door Judith Budde en Karin Brugman, auteurs van *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders* en *Ik (k)en mijn Ikken, Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue*. René Meijer is een aantal dagdelen als extra opleider aanwezig, zodat iedereen onder intensieve begeleiding kan oefenen in kleine groepen. Op www.hetbalkon.nl vind je meer informatie over hun achtergrond. We zijn aangesloten bij de International Voice Dialogue Agreement

(www.ivda.info) en volgden jarenlang trainingen bij Hal en Sidra Stone, de grondleggers van Voice Dialogue. We staan in nauw contact met hen en verwerken de laatste ontwikkelingen in deze training.

Praktische informatie

| | |
|-----------------------|---|
| Aantal dagdelen | 6 aaneengesloten dagdelen |
| Duur | Telefonische intake + 1 blok van 3 dagen + supervisie Het programma start elke dag om 09.30 uur. Op dag 1 en 2 werken we tot 17.30 uur. Op dag 3 eindigen we om 17.00 uur. Er is dagelijks koffie en thee vanaf 09.00 uur. |
| Studiebelasting | Ca. 12 uur voor literatuurstudie |
| Data | Zie www.hetbalkon.nl |
| Aantal deelnemers | Maximaal 15 |
| Kosten training | Zie voor actuele tarieven www.hetbalkon.nl |
| Kosten verblijf | Zie voor actuele tarieven www.hetbalkon.nl |
| Verplichte literatuur | <i>Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders</i> (zelf aan te schaffen via managementboek.nl , bol.com of thema.nl). |
| Locatie | Zutphen |

PE-punten

| | |
|---------------------|---------------------------------------|
| NOLOC | 21 PE punten |
| NOBCO | 24 PE uren |
| ABVC | 23 PE punten |
| MfN | 20 punten |
| OOA | CMC's kunnen zelf PE-punten aanvragen |
| NIP, sectie A&O/A&G | 23 punten |

Verblijf

De training vindt plaats in het Genietcafé gelegen in een bijzonder hofje in de middeleeuwse binnenstad van Zutphen, op loopafstand van het station. Kijk op onze website voor overnachtingsmogelijkheden in het centrum van Zutphen.

Reacties deelnemers

* Meer, veel meer mensen deze rijkdom doen toekomen! Kwaliteit van onschatbare waarde.

Jac König, manager mobiliteitscentrum NL, FrieslandCampina

* Een heerlijke leerzame training met respectvolle trainers in een fantastische locatie. Ik voelde me thuis.

Cees van Schaik, zelfstandig coach.

* Waardevol en verrijkend, op mens- en kennisniveau.

Lies van Lingen, employability adviseur, Ministerie van Financiën

* Uitstekend, prachtig coachingsmodel, veel persoonlijke aandacht. Ik kan er meteen mee aan de slag bij een aantal cliënten.

Jan Stoffelsma, trainer/adviseur/coach, NeXtReality.

* Deze methode verheldert zo sterk de interne processen van mensen. Voice Dialogue is voor mij niet meer weg te denken.

Carolijn ter Veer-Vinke, coach/ managing consultant, Orga.

* Geweldige training! Heeft me als coach heel veel opgeleverd. Perfecte afwisseling theorie - praktijk - oefenvormen en feedback. De accommodatie is perfect qua sfeer, indeling. Ligging, aanbod, heb me erg welkom gevoeld.

Danielle Boevink, trainer/coach, La Vita Training en Coaching

* Dankbaar en voldaan ga ik weg na deze 3-daagse. Ik ga dit direct toepassen in coachgesprekken.

Mirjam Visser, carrière coach, Gemeente Rotterdam en Mirjam Visser Coaching

Het programma

Wat is Voice Dialogue?

Voice Dialogue is begin jaren '70 ontwikkeld door het Californische psychologenechtpaar Hal en Sidra Stone. Het is een krachtige methode om mensen te begeleiden bij het beter leren kennen van hun innerlijke drijfveren en motieven. Het uiteindelijke doel is dat mensen effectiever en bewuster sturing geven aan hun eigen handelen.

Zie ook ons boek 'Ik ken mijn ikken. Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue'.

Het psychologische model

Voice Dialogue bestaat om te beginnen uit een uitgebreide en heldere psychologische theorie, de Psychology of Selves, ofwel de psychologie van de ikken. Deze theorie beschrijft hoe mensen gestuurd worden door verschillende en vaak tegenstrijdige interne kanten, ook wel subpersonen genoemd. Sommige van die kanten zijn dagelijks in ons aan het woord en hebben veel invloed op hoe we ons gedragen. Zo hebben veel mensen bijvoorbeeld een stevige perfectionist of een drammer in zichzelf ontwikkeld. Andere kanten zijn in de loop van onze ontwikkeling op de achtergrond en zelfs verstoten geraakt. Elke subpersoon heeft een eigen stem, eigen verlangens of angsten. En elke subpersoon heeft een belangrijke en vaak beschermende functie in ons leven. De theorie beschrijft hoe deze verschillende kanten tot ontwikkeling zijn gekomen en wat hun functie en betekenis is.

De methode

Naast het psychologische model kent Voice Dialogue ook een methode om met die kanten te werken. De Voice Dialogue begeleider gaat als het ware letterlijk in gesprek met de verschillende kanten of stemmen van de cliënt. Dat stelt de cliënt in staat zijn innerlijke krachtenveld goed te leren kennen en zichzelf, inclusief al die kanten, beter aan te sturen. Zo kan een manager die op het werk steeds dichtklapt wanneer hij een presentatie moet houden, ontdekken met welke kant in hemzelf die reactie te maken heeft. En hij kan ontdekken welke andere delen hij in zichzelf kan aanspreken of ontwikkelen om beter met de situatie met te gaan. Voice Dialogue is een avontuurlijke en niet-oordelende methode die leidt tot diepgaande inzichten en blijvende resultaten.

Opzet en werkwijze

Telefonische intake

Voor aanvang van de training vul je een intakeformulier in. Dat formulier is de basis voor een telefonische gesprek van ca. 20 minuten met Judith Budde. In dat gesprek bespreken we je ervaring als coach, je motivatie voor deelname en je leerdoelen.

Vorbereiding

* We adviseren je om voorafgaande aan de training het boek *Ik (k)en mijn ikken. Ontdek andere kanten van jezelf met Voice Dialogue* van Karin Brugman, Judith Budde en Berry Collewijn te lezen.

* Tijdens de training maken we gebruik van het boek *Coachen met Voice Dialogue. Handboek voor begeleiders*. (Je hoeft dit boek niet van te voren te lezen.) Je kunt het bestellen bij Bol.com of Uitgeverij Thema of aanschaffen tijdens de training. De boeken en CD's van Hal en Sidra Stone zijn ook tijdens de training bij ons te verkrijgen.

Korte theoretische inleidingen

Tijdens de training krijg je de Psychology of Selves op een levendige manier aangereikt. Aan de orde komen het bewustzijnsmodel met o.a. de primaire en verstoten kanten. Ook krijg je een helder kader voor het werken met Voice Dialogue.

Als cliënt ervaren

Je ervaart zelf als cliënt hoe het is om met deze methode begeleid te worden, aan de hand van eigen vragen of dilemma's. Je leert op die manier ook je eigen interne krachtenveld beter kennen en ervaart de kracht en de impact van de methode.

Observeren

Je ziet de opleiders aan het werk in demonstratiesessies. Ook observeer je tijdens sessies van andere deelnemers. Na iedere sessie vindt een technisch-theoretische nabespreking plaats.

Daarnaast kijken we naar enkele demonstratiesessies van Hal en Sidra Stone.

Oefenen als facilitator

Je oefent met het faciliteren van andere deelnemers als cliënt. Daarbij is veel aandacht voor het werken met de energetische principes en met polariteiten. Je leert keuzes te maken als begeleider en krijgt feedback op je aanpak. Je wordt hierbij intensief begeleid door de opleiders. Tijdens het oefenen zijn er 3 opleiders aanwezig.

Toepassen in je praktijk

We besteden aandacht aan de toepasbaarheid van Voice Dialogue in individuele coaching en aan de toepasbaarheid in je eigen praktijk. Ook indicaties, contra-indicaties en de randvoorwaarden om er verantwoord mee te werken komen aan bod.

Individuele supervisie na afloop

Na afloop van de training krijgt iedere deelnemer een half uur individuele supervisie met Judith Budde (telefonisch of skype) over de ervaring in de eigen praktijk.

Deelname aan onze besloten Voice Dialogue-groep op LinkedIn

Na afloop van de training kun je deelnemen aan onze besloten Voice Dialogue groep op LinkedIn. Deze groep wordt gefaciliteerd door Judith Budde. Je kunt er vragen stellen, cases inbrengen, ervaringen delen en over de nieuwste ontwikkelingen lezen.

Inschrijven

Je kunt je direct inschrijven op onze website.

Zie ook de algemene voorwaarden.

Meer informatie

Neem contact op met onze office manager Sandra Stroot, tel. 0575-743709 of stuur een e-mail naar info@hetbalkon.nl.